

سجاد احمدی زاد

دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

تلفن: 29902948

آدرس الکترونیکی: S_ahmadizad@sbu.ac.ir

آدرس: گروه فیزیولوژی ورزش، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه شهید بهشتی

سوابق شغلی

تا کنون: مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه شهید بهشتی 1390

تاکنون: عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی 1386

تا 1378: عضو هیات علمی طرح سربازی، دانشگاه کردستان 1376

تا 1375: معلم آموزش و پرورش 1374

سوابق تدریس

تاکنون: دانشگاه شهید بهشتی 1386

دروس دوره دکتری: آمار و روش های تحقیق در علوم زیستی، سازگاری هورمونی و متابولیسم در ورزش

دروس کارشناسی ارشد: فیزیولوژی انسانی، فیزیولوژی ورزشی کاربردی، روش تحقیق و آمار

دروس کارشناسی: فیزیولوژی انسان، روش تحقیق، زبان انگلیسی تخصصی

تا 1389: دانشگاه کردستان 1387

دروس کارشناسی ارشد: زبان انگلیسی تخصصی

دروس کارشناسی: روش تحقیق، زبان انگلیسی تخصصی

تا 1377: دانشگاه کردستان 1375

دروس کارشناسی: فیزیولوژی انسان، فیزیولوژی ورزش، تغذیه ورزش، آناتومی

●مقامهای علمی:

1377 رتبه اول امتحان دکترای اعزام به خارج

1374 رتبه دوم امتحان سراسری کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی

● عضویت در مراکز علمی و پژوهشی

عضو انجمن بین المللی

داور علمی برای مجلات خارجی:

-مجله اروپایی هورمون شناسی

-مجله رئولوژی خون و گردش خون بالینی

-مجله قلب شناسی

-مجله بین المللی طب ورزش

داور علمی برای مجلات داخلی:

-غدد درون ریز و متابولیسم ایران

-تحقیق در علوم ورزشی

-مجله المپیک

-پژوهش در علوم ورزشی

-علوم حرکت انسان

-حرکت

-پژوهشنامه علوم ورزشی

-فیزیولوژی ورزشی

-فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی

● سوابق تحصیلی

1383-1379: دکترای فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی، دانشگاه لیورپول جان مورس، انگلستان (تمام وقت)

عنوان رساله: پاسخ های پارامترهای خونی به فعالیت مقاومتی: اثرات شدت فعالیت، نوشیدن مایعات و زمان روز

1376-1374: فوق لیسانس تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تهران، ایران (تمام وقت)، معدل 17/97

عنوان پایان نامه: مقایسه پارامترهای الکترومایوگرافیک و الکترونوروگرافیک بین افراد تمرین نکرده و ورزشکاران نخبه

1374-1370 : لیسانس تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه اهواز، ایران (تمام وقت)، معدل 17/55

1369-1364 :دیپلم علوم تجربی، دبیرستان رازی، ایلام، ایران.

●علاقه پژوهشی

1.هماتولوژی و ورزش

2.فعالیت بدنی و سلامت جسمانی

●پروژه های تحقیقاتی

1390-1389: 1.مطالعه پاسخ و سازگاری ویسفاتین به تمرین مقاومتی و ارتباط تغییرات آن با مقاومت به انسولین و هورمون های GH. او. GH. دانشگاه شهید بهشتی.

1390-1389: 2.تاثیر شدت و حجم فعالیت مقاومتی بر غلظت ویسفاتین و ارتباط آن با مقاومت به انسولین، اینترلوکین-6 و هورمون رشد. پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی.

1390-1389: 3.تاثیر میزان انرژی مصرفی و سن بر پاسخ ویسفاتین و مقاومت انسولین به فعالیت حاد استقامتی، پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی.

1389-1388: 4.تاثیر تمرین مقاومتی بر اکسیداسیون چربی و کربوهیدرات در زمان استراحت و پاسخ به فعالیت. پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی.

1387-1388: 5.اثرات 12 هفته تمرین مقاومتی بر هورمون های قلبی و لیپولیز. پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

●مقالات علمی و کتب منتشر شده

Books or Book chapters

1. Alizadeh M.H., Ahmadizad S., Rajabi Nush-Abadi H. The influence of scapula position on the function of shoulder girdle muscles. Contemporary Sport, Leisure and Ergonomics. (2009) Chapter 6. Pages 71-78. Routledge, England.

2. کتاب فیزیولوژی ورزش (اسکات پاورز و ادوارد هاولی) . ترجمه سجاد احمدی زاد، فرشید طهماسبی، مجتبی صالح پور، محمد سلطانی، انتشارات پژوهشگاه تربیت بدنی و انتشارات حتمی. مهر 1391

Scientific Papers in International Journals (ISI)

1. Amiri P, Jalali-Farahani S, Zarkesh M, Barzin M, Kaviani R, Ahmadizad S. Reliability and validity of the Iranian version of the QAPACE in adolescents. *Qual Life Res.* 2014 Feb 23.
2. Ahmadizad S, Ghorbani S, Ghasemikaram M, Bahmanzadeh M. Effects of short-term nonperiodized, linear periodized and daily undulating periodized resistance training on plasma adiponectin, leptin and insulin resistance. *Clin Biochem.* 2014 Apr;47(6):417-22.
3. Jabbar Bashiri, Adel Rahbaran, Farhad Gholami, Sajad Ahmadizad, Saeid Nikoukheslat, Akram Moradi. (2013). The Effect of Acute Exercise on Serum Vaspin Levels and Its Relation to Insulin Sensitivity in Overweight Elderly Men. *Zahedan Journal of Research in Medical Sciences.* 16(8):10-13.
4. Fariborz Hovanloo, Tahereh Arefirad, Sajad Ahmadizad. (2013). Effects of sprint interval and continuous endurance training on serum levels of inflammatory biomarkers *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders.* 12:22.
5. Ahmadizad, S., Moradi A, Nikookheslat S, Ebrahimi H, Rahbaran A, Connes Ph. (2011). Effects of age on hemorheological responses to acute endurance exercise. *Clinical Hemorheology and Microcirculation,* 165-174.
6. Sheikholeslami vatani, D., Faraji H, Rahimi R, Ahmadizad S. (2011). The influence of resistance, aerobic and concurrent training on serum visfatin concentrations in healthy men. *Medicina dello Sport,* 75-83.
7. Bassami M., Donald P.M. MacLaren, Ahmadizad S., Doran D., and MacLaren D.P.M. (2011). Effects of mixed isoenergetic meals on fat and carbohydrate metabolism during exercise in older men. *J Nutr Metab.* 1-6.

8. Ahmadizad, S., Bassami M. (2010). Interaction effects of time of day and sub-maximal treadmill exercise on the main determinants of blood fluidity. *Clinical Hemorheology and Microcirculation*, 45: 177–184.
9. Ahmadizad, S., El-Sayed M.S., MacLaren D.P.M. (2010). Effects of time of day and acute resistance exercise on platelet activation and function. *Clinical Hemorheology and Microcirculation*, 45: 391–399.
10. Alizadeh, MH., Ahmadizad, S. (2009). A Comparison of Exercise Therapy and Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation for the Treatment of Chronic Low Back Pain. *World Journal of Sport Sciences*, 2(1):43-7.
11. Nourshahi M., Ahmadizad S., Nikbakht H., Heidarnia M.A, Ernst E. (2009). The effects of triple therapy (acupuncture, diet and exercise) on body weight. A randomized, clinical trial. *International Journal of Obesity*, 33(5):583-587.
12. Alizadeh M.H., H. Daneshmandi, B. Shademan and S. Ahmadizad (2009). The Effects of exercise training on scapula position of muscle activity measured by EMG. *World Journal of Sports Sciences*, 2(1):48-52.
13. Ahmadizad S., Haghghi AH., Hamedinia MR. (2007). Effects of resistance versus aerobic training on serum adiponectin and insulin resistance index. *European Journal of Endocrinology*, 157, 625-631.
14. Bassami M., Ahmadizad S., Doran D., and MacLaren D.P.M. (2007). The effects of exercise intensity and duration on fat metabolism in trained and untrained older males, *European Journal of Applied Physiology*. 101 (4): 525-532.
15. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., and MacLaren D.P.M. (2006). Responses of platelet activation and function to a single bout of resistance exercise and recovery. *Clinical Hemorheology and Microcirculation*, 35(1-2): 159-168.

16. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., and MacLaren D.P.M. (2006). Effects of water intake on the responses of haemorheological variables to resistance exercise. *Clinical Hemorheology and Microcirculation*, 35(1-2): 317-327.

17. Ahmadizad S. and MacLaren D.P.M. (2005). Effects of resistance exercise intensity on blood lipids and lipoproteins. *Journal of Sports Sciences*, 23 (11/12): 1167-1168.

18. Ahmadizad S. and El-Sayed M.S. (2005). The acute effects of resistance exercise on the main determinants of blood rheology. *Journal of Sports Sciences*, 23 (3): 243-249.

19. El-Sayed M.S., El-Sayed Z. and Ahmadizad S. (2004). Exercise and training effects on blood haemostasis in health and disease. *Sports Medicine*, 34 (3): 181-200.

20. Ahmadizad S. and El-Sayed M.S. (2003). The effects of graded resistance exercise on platelet aggregation and activation. *Medicine and Science in Sport & Exercise*, 35 (6): 1026-1033.

Published abstracts in international journals (ISI)

1. Bassami M., Ahmadizad S., Doran D., and MacLaren D.P.M. (2007). The effects of exercise intensity and duration on fat metabolism in trained and untrained older males. *Journal of Sports Sciences*, 25(3): 247.

2. Bassami M., Ahmadizad S., Doran D., and MacLaren D.P.M. (2005). The effects of exercise intensity on fat and carbohydrate oxidation in older males. *Journal of Sports Sciences*, 23 (11/12): 1179.

3. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., MacLaren D.P.M. and Bassami M. (2005). Comparison of the immediate responses of red blood cell indices to morning and evening resistance exercise. *Journal of Sports Sciences*, 23 (2): 155-156.

4. Ahmadizad S., Hassanloei H., Ebrahim K, and Aslankhani M. A. (2005). Effects of resistance training on platelets in collegiate untrained men. *Journal of Sports Sciences*, 23 (2): 153-154.
5. Ahmadizad S. and El-Sayed M.S. (2005). Changes in erythrocyte system after resistance exercise in man: influence of intensity. *Journal of Sports Sciences*, 23 (2): 154.
6. Bassami M., MacLaren D.P.M. and Ahmadizad S. (2005). The effects of time of day on fat metabolism at rest and in response to sub-maximal treadmill exercise. *Journal of Sports Sciences*, 23 (2): 150-151.
7. Hassanloei H., Ahmadizad S., Ebrahim K, and Aslankhani M. A. (2005). Responses of red blood cell indices to 8-weeks of heavy resistance training. *Journal of Sports Sciences*, 23 (2): 151-152.
8. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., MacLaren D.P.M. and Bassami M. (2005). Diurnal variations in red blood cell indices at rest and in response to sub-maximal treadmill exercise. *Journal of Sports Sciences*, 23 (2): 155.
9. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., and MacLaren D.P.M. (2005). Interaction effects of time of day and resistance exercise on platelet activation and function. *Journal of Sports Sciences*, 23 (2): 152-153.
10. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., Bassami M. and MacLaren D.P.M. (2004). Effects of time of day on the responses of platelet activation and function to sub-maximal exercise. *Cellular & Molecular Biology Letters*, 9 (Suppl 2): 15-16.
11. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., Bassami M. and MacLaren D.P.M. (2004). Effects of water intake on haemorheological responses to resistance exercise. *Cellular & Molecular Biology Letters*, 9 (Suppl 2): 13-14.

● مقالات نمایه شده در مجلات علمی-پژوهشی فارسی

1. فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد، آمنه مردانی، مینا سهامی. (1392). تاثیر دو نوع فعالیت بدنی بالا تنه و پایین تنه بر برخی از عوامل قلبی- عروقی، متابولیکی و هماتولوژیکی. *مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان / دوره هجدهم / تابستان*. 86-96.

2. فرهاد غلامی، خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، هادی ابراهیمی. (1391). تأثیر همزمان تمرین استقامتی و مکمل سازی سیر بر تعیین کننده های اصلی همورئولوژی در افراد غیرفعال. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز. دوره 34، شماره 5، دیماه، 53-59.

3. سجاد احمدی زاد، هیوا رحمانی، مینو باسامی، وریا طهماسبی (1391). ارتباط سطوح استراحتی ویسفاتین و تغییرات آن در پاسخ به فعالیت حاد استقامتی با آمادگی هوازی و ترکیب بدن در مردان سالم. فیزیولوژی ورزشی شماره 15، پاییز، 27-38.

4. روح اله رنجبر، سجاد احمدی زاد، محسن خوش نیت نیکو، علیرضا سلیمی (1391). تأثیر تمرین استقامتی همراه با روزه داری و یک دوره بی تمرینی بر سطوح پلاسمایی آدیپونکتین و شاخص مقاومت به انسولین در مردان غیرفعال. فیزیولوژی ورزشی شماره 15، پاییز، 163-180.

5. سعید نظری، علیرضا سلیمی آوانسر، سجاد احمدی زاد. (1391). بررسی پاسخ برخی از فاکتورهای مرتبط با بیش تمرینی طی دوره آماده سازی و رقابت در بازیکنان نخبه والیبال. فیزیولوژی ورزشی شماره 16، زمستان، 119-134.

6. خسرو ابراهیم، سجاد احمدی زاد، رضا غنیمتی، عبدالله باقری، سیروس شیخی، مهدی غنیمتی. (1391). تأثیر تمرین استقامتی و مصرف سیر بر حداکثر اکسیژن مصرفی مردان غیرفعال. پژوهشهای کاربردی مدیریت و علوم زیستی در ورزش. شماره 2، پاییز، 11-18.

7. سجاد احمدی زاد، مرتضی سجادی، وریا طهماسبی، مینو باسامی، ایمان فتحی (1391). تأثیر تمرین مقاومتی فزاینده بر ویسفاتین پلازما، مقاومت به انسولین و هورمون های تأثیر گذار بر ویسفاتین. فصلنامه المپیک، سال بیستم، شماره 2، 59-72.

8. طاهره عارفی راد، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد، مهدی هدایتی، هیوا رحمانی، مصطفی قربانی (1391). تأثیر 2 نوع تمرین سرعتی- تناوبی و استقامتی- تداومی با شدت و حجم های مختلف بر سطح مارکرهای التهابی. مجله دیابت و لیپید ایران، 11 (2)، 193-202.

9. مریم نورشاهی، محمد حسنوند عموزاده، سجاد احمدی زاد، پرویز کریمی (1391). بررسی تأثیر مصرف مکمل گلیسرولی پس از کاهش سریع وزن بر حجم پلازما، درصد جذب آب و توان هوازی کشتی گیران. پژوهش در علوم ورزشی، 13، 63-76.

10. سیمین فلاح عمران، محمدرضا کردی، سجاد احمدی زاد، علی اصغر رواسی، مهدی هدایتی (1390). تأثیر هشت هفته تمرین استقامتی بر سطوح استراحتی و پاسخ ویسفاتین و شاخص مقاومت انسولین به فعالیت حاد استقامتی در موشهای دیابتی. پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش. شماره 8، زمستان، 83-93.

11. سید مرتضی سجادی، سجاد احمدی زاد، صالح زاهدی اصل، خسرو ابراهیم (1390). ارتباط بین ANP و لیپولیز در پاسخ به فعالیت تک جلسه ای مقاومتی. فصلنامه علوم ورزش. 53-73.

12. سجاد احمدی زاد، صالح زاهدی اصل، سید مرتضی سجادی، خسرو ابراهیم، مینو باسامی (1390). تأثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی بر سطوح استراحتی هورمونهای قلبی و وابسته در مردان سالم. فیزیولوژی و فارماکولوژی، 517-526.

13. سعید دباغ نیکو خصلت، سجاد احمدی زاد، حسن پوررضی، عادل رهبران، وحید طرماهی (1390). تأثیر فعالیت هوازی در زمان های مختلف روز بر کورتیزول و برخی شاخص های پیش التهابی سرم مردان غیر ورزشکار، پژوهش در علوم ورزشی، پژوهش در علوم ورزشی، شماره 9، 13-18.

14. مینو باسامی، سجاد احمدی زاد، مرتضی سجادی، دکتر فرهاد حسین پناه (1390). تأثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی با شدت متوسط بر اکسیداسیون چربی و کربوهیدرات طی یک فعالیت زیر بیشینه، پژوهش در علوم ورزشی، شماره 8، 13-18.

15. فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد، رستم علیزاده، محمد پورکیانی، علی شریف نژاد (1390). رابطه بین توان هوازی با توانایی تکرارهای سرعنی در فوتبالیست های جوان نخبه، نشریه علوم حرکتی و ورزش، سال 8، شماره 15، 35-45.

16. سجاد احمدی زاد، مرتضی صالحی، مهدی هدایتی، مریم نورشاهی (1389). تأثیر بار کار فعالیت حاد مقاومتی بر آدیپوکاینها و شاخص مقاومت انسولین، پژوهش در علوم ورزشی، شماره 27، تابستان 1389.

17. محمدرضا کردی، سجاد احمدی زاد، سعید نیکو خصلت، عباسعلی گائینی، علی اصغر رواسی، هادی ابراهیمی، علی اکبر موثق پور، شیرین بیری (1389). تأثیر 12 هفته تمرین مقاومتی بر سطوح استراحتی متغیرهای همورئولوژی مردان جوان. پژوهش در علوم ورزشی، شماره 27، تابستان 1389.

18. سجاد احمدی زاد، آرش خدامرادی، خسرو ابراهیم، مهدی هدایتی (1389). تأثیر شدت فعالیت مقاومتی بر آدیپوکاینها و شاخص مقاومت انسولین. غدد درون ریز و متابولیسم ایران، پژوهشکده ی علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دوره 12، شماره 4، شماره ص 427-37.

19. مینو باسامی، سجاد احمدی زاد، دان مک لارن (1389). تأثیر زمان روز بر سوخت و ساز چربی در طی فعالیت بدنی زیر بیشینه و دوره بازیافت. پژوهش در علوم ورزشی، شماره 26، صص 173-188.

20. رستم علی زاده، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد، مسعود معینی (1389). رابطه بین توان هوازی و توانایی تکرارهای سرعتی در فوتبالیست های جوان با سطوح مختلف VO2max پژوهش در علوم ورزشی، شماره 26، صفحات 159-172.

• راهنمایی رساله های دکتری

1. تأثیر تمرین استقامتی همراه با روزه داری و یک دوره بی تمرینی بر غلظت پلاسمایی لپتین و آدیپونکتین در مردان غیرفعال. دانشگاه شهید بهشتی. خاتمه مردادماه 1391

2. تأثیر تمرین استقامتی بر بیان ژن و غلظت پلاسمایی ویسفاتین در موشهای نر دیابتی، سیمین فلاح عمران، دانشگاه تهران، خاتمه اسفند 1390.

3. تأثیر 12 هفته تمرین مقاومتی بر پاسخ به یک جلسه و سطوح استراحتی متغییرهای رئولوژیکی و انعقادی خون مردان جوان، سعید دباغ نیکو خصلت، دکتری، خاتمه مرداد 1388.

• راهنمایی پایانامه های کارشناسی ارشد

1. مقایسه پاسخ های سیستم فیبرینولیتیک به انواع انقباض عضلانی ایزوکینتیک در مردان، رعنا کرمی، اسفند 1390.

2. تأثیر شدت فعالیت حاد استقامتی بر پاسخ تعیین کننده های اصلی همورئولوژی در افراد سالمند، عادل رهبران صباغی، بهمن 1390.

3. پاسخ ویسفاتین و شاخص مقاومت به انسولین به پروتکل های مختلف فعالیت مقاومتی، زهرا جمشیدی خضر لو، شهریور 1390.

4. پاسخ فاکتورهای فیبرینولیتیک به پروتکل های مختلف فعالیت مقاومتی، آزاده موحدی مقدم، شهریور 1390.

5. تأثیر تعامل تمرین استقامتی و مصرف ویتامین E بر سیستم فیبرینولیز، حسنا رشیدی، شهریور 1390.

6. تأثیر تمرین استقامتی و مصرف ویتامین E بر سطوح آدیپونکتین و شاخص مقاومت انسولین، زینب حسین زاده، شهریور 1390.

7. تأثیر سن بر پاسخ تعیین کننده های اصلی همورئولوژیکی به فعالیت حاد استقامتی، اکرم مرادی، کارشناسی ارشد، شهریور 1389.

8. تأثیر سن بر پاسخ غلظت سرمی ویسفاتین و مقاومت به انسولین به یک جلسه فعالیت استقامتی، هیوا رحمانی، کارشناسی ارشد، شهریور 1389.

9. تأثیر میزان انرژی مصرفی بر پاسخ ویسفاتین و مقاومت انسولینی به فعالیت حاد استقامتی، وریا طهماسبی، کارشناسی ارشد، شهریور 1389.

10. تأثیر زمان روز بر پاسخ فاکتورهای رئولوژیکی خون به ورزش، ایمان فتحی، کارشناسی ارشد، شهریور 1388.

11. تأثیر میزان بار کار فعالیت مقاومتی بر هورمونهای قلبی و لیپولیز در ورزشکاران مرد، امجد نیک سرشت، کارشناسی ارشد، شهریور 1388.

12. تأثیر 12 هفته تمرین مقاومتی بر میزان ترشح هورمون های قلبی و لیپولیز، سید مرتضی سجادی، کارشناسی ارشد، شهریور 1388.

13. تأثیر بار کار ورزش مقاومتی بر هورمون های مرتبط با چاقی و حساسیت انسولین، مرتضی صالحی، کارشناسی ارشد، شهریور 1387.

Papers Presented in International Congress

1. Ahmadizad Sajad, Adel Rahbaran, Said Nikoukheslat, Akram Moradi, Vahid Tarmahi, Farhad Gholami (2011). Effects of acute endurance exercise intensity on determinants of blood fluidity in older adults. 16th Conference of the European Society for Clinical Hemorheology and Microcirculation. May 2011- Munich-Germany.
2. Ahmadizad Sajad, Akram Moradi, Said Nikoukheslat, Hadi Ebrahimi, Adel Rahbaran (2011). Effects of age on hemorheological responses to acute endurance exercise. 16th Conference of the European Society for Clinical Hemorheology and Microcirculation. May 2011- Munich-Germany.
3. Ahmadizad Sajad, Iman Fathi, Mino Bassami, Fariborz Hovanlo, Said Nikoukheslat, Hadi Ebrahimi (2011). Performing a single bout of endurance exercise at four different times of day induces similar responses in hemorheological variables. 16th Conference of the European Society for Clinical Hemorheology and Microcirculation. May 2011- Munich-Germany.
4. Ahmadizad Sajad, Morteza Sajadi, Saleh Zahedi-Asl, Khosrow Ebrahim (2010). The effects of a 12-week resistance training on cardiac hormones and their relationship with lipolysis. 7th International Congress on Physical Education and Sport Sciences, March 2010 –Tehran, Iran.
5. Ahmadizad Sajad, I. Fathi, M. Basami, F. Hovanlou, S. Nikokheslat, H. Ebrahimi (2010). Effects of time of day on blood rheological responses to exercise. 7th International Congress on Physical Education and Sport Sciences, March 2010 –Tehran, Iran.
6. Mino Bassami, Sajad Ahmadizad, Morteza Sajadi, Farhad Hosseinpanah (2010). The effects of resistance training on fat and carbohydrate oxidation in men. 7th International Congress on Physical Education and Sport Sciences, March 2010 –Tehran, Iran.
7. Arash Khodamoradi, Sajad Ahmadizad, Khosrow Ebrahim, Mehdi Hedaiati (2010). Effects of resistance exercise intensity on adipokines and insulin resistance index. 7th International Congress on Physical Education and Sport Sciences, March 2010 –Tehran, Iran.

8. Amjad Nikseresht, Sajad Ahmadizad, Saleh Zahedi-Asl, Khosrow Ebrahim (2010). Effects of resistance exercise load on cardiac hormones and lipolysis in men. 7th International Congress on Physical Education and Sport Sciences, March 2010 –Tehran, Iran.

9. Rostam Alizadeh, Fariborz Hovanlou, Sajad Ahmadizad (2009). The relationship between aerobic power and repeated sprint ability in young soccer players. International Congress on Science and Football, November 2009-Tehran, Iran.

10. Hassanlooie, H., Ahmadizad,S., Ibrahim, K., Aslankhani A.M. (2006). Responses of haematological variables to 8 weeks of resistance training. 11th Annual Congress of the European College of Sports Sciences (ECSS), Lausanne, Switzerland.

11. Rostam Alizadeh, Fariborz Hovanlou, Sajad Ahmadizad (2009). The relationship between aerobic power and repeated sprint ability in young soccer players in three different levels of Vo2max. International Congress on Science and Football, November 2009-Tehran, Iran.

12. Sajad Ahmadizad, Mahmoud S. El-Sayed, Donald P. MacLaren (2009). Comparison of the immediate responses of platelet activation and function to morning and evening resistance exercise. 15th Conference ESCHM, June 2009-Pontresina, Switzerland.

13. Sajad Ahmadizad, Saeed Nikookheslat, Mohammad-Reza Kordi, Hadi Ebrahimi, Shirin Babri (2009). Effects of multi-set versus single-set resistance exercise protocols on hemorheological variables. 15th Conference ESCHM, June 2009-Pontresina, Switzerland.

14. Sajad Ahmadizad, Mahmoud S. El-Sayed, Donald P. MacLaren (2009). Comparison of the immediate responses of red blood cell indices to morning and evening resistance exercise. 15th Conference ESCHM, 15th Conference ESCHM, June 2009-Pontresina, Switzerland.

15. Sajad Ahmadizad, Hamidullah Hassanloei, Khosrow Ibrahim, Mohammad A. Aslankhani (2009). Effects of an 8-week resistance training program on platelet indices and fibrinogen. 15th Conference ESCHM, June 2009-Pontresina, Switzerland.

16. Sajad Ahmadizad, Mahmoud S. El-Sayed, Donald P. MacLaren, Mino Bassami (2009). Interaction effects of time-of-day and sub-maximal treadmill exercise on red blood cell indices. 15th Conference ESCHM, June 2009-Pontresina, Switzerland.
17. Ahmadizad Sajad (2006). Atherosclerosis and exercise. Keynote speaker, Liverpool John Moores University, UK.
18. Ahmadizad Sajad (2006). Comparison of the immediate responses of platelet activation and functions to morning and evening sub-maximal exercise. Oral presentation, Liverpool John Moores University, UK.
19. Mino Bassami, Sajad Ahmadizad, Dominic Doran, Donald P.M., & MacLaren (2006). The effects of exercise intensity and duration on fat metabolism in trained and untrained older males. Annual Congress of British Association of Sport and Exercise Sciences, Wolverhampton, UK.
20. Hamedinia, M.R., Haghighi, A.H., Ahmadizad, S. (2006). The effect of resistance and endurance training on serum adiponectin and insulin resistance index in healthy men", 11th Annual Congress of the European College of Sports Sciences (ECSS), Lausanne, Switzerland.
21. Ahmadizad Sajad, and MacLaren Donald (2005). Effects of resistance exercise intensity on blood lipids and lipoproteins. Poster presentation, Annual Congress of British Association of Sport and Exercise Sciences, Loughborough, UK.
22. Mino Bassami, Sajad Ahmadizad, Dominic Doran and Donald P.M. MacLaren (2005). The effects of exercise intensity on fat and carbohydrate oxidation in the older males. Poster presentation, Annual Congress of British Association of Sport and Exercise Sciences, Loughborough, UK.
23. Ahmadizad Sajad, and MacLaren Donald (2005). Comparison of the immediate responses of haemorrhological variables to morning and evening resistance exercise. 10th Annual Congress of the European College of Sports Sciences (ECSS), Belgrade, Yugoslavia.

24. Ahmadizad Sajad, El-Sayed Mahmoud and MacLaren Donald (2005). Responses of platelet activation and function to a single bout of resistance exercise. Oral presentation. 13th Conference of the European Society for Clinical Hemorheology (E.S.C.H.), Siena, Italy.

25. Ahmadizad Sajad, El-Sayed Mahmoud and MacLaren Donald (2005). Effects of water intake on the responses of haemorheological variables to resistance exercise. Poster presentation. 13th Conference of the European Society for Clinical Hemorheology (E.S.C.H.), Siena, Italy.

26. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., MacLaren D.P.M. (2004). Interaction effects of time of day and resistance exercise on platelet activation and function. Oral presentation, Annual Congress of British Association of Sport and Exercise Sciences, Liverpool, UK.

27. Ahmadizad S., Hassanloei H., Ebrahim K., Aslankhani M.A. (2004). Effects of resistance training on platelets in collegiate untrained men. Oral presentation, Annual Congress of British Association of Sport and Exercise Sciences, Liverpool, UK.

28. Hassanloei H., Ahmadizad S., Ebrahim K., Aslankhani M.A. (2004). Responses of red blood cell indices to 8-weeks of heavy resistance training. Poster presentation, Annual Congress of British Association of Sport and Exercise Sciences, Liverpool, UK.

29. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., MacLaren D.P.M., Bassami M. (2004). Diurnal variations in red blood cell indices at rest and in response to sub-maximal treadmill exercise. Poster presentation, Annual Congress of British Association of Sport and Exercise Sciences, Liverpool, UK.

30. Ahmadizad S., El-Sayed M.S. (2004). Changes in erythrocyte system after resistance exercise in man: influence of intensity. Poster presentation, Annual Congress of British Association of Sport and Exercise Sciences, Liverpool, UK

31. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., MacLaren D.P.M., Bassami M. (2004). Comparison of the immediate responses of red blood cell indices to morning and evening resistance exercise. Poster presentation, Annual Congress of British Association of Sport and Exercise Sciences, Liverpool, UK.

32. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., MacLaren D.P.M., (2004). Comparison Effects of water intake on haemorheological responses to resistance exercise. 12th Iranian Congress of Science. Manchester, UK.
33. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., MacLaren D.P.M., (2004). Responses of the main determinants of blood rheology to a single bout of resistance exercise. 12th Iranian Congress of Science. Manchester, UK.
34. Ahmadizad S., El-Sayed M.S., MacLaren D.P.M., (2004). Effects of time of day on the responses of platelet activation and function to sub-maximal exercise. 12th Iranian Congress of Science. Manchester, UK.
35. Ahmadizad Sajad and El-Sayed Mahmoud (2003). Blood lipid and lipoprotein responses to varying intensity of resistance exercise. Oral presentation. 5th International Congress of Physical Education and Sports Sciences. Ahwaz, Iran.
36. Ahmadizad Sajad and El-Sayed Mahmoud (2002). Resistance exercise and platelet aggregation in men. Oral presentation, 7th annual Congress of the European College of Sports Sciences. Athens, Greece.
37. Ahmadizad Sajad, and El-Sayed Mahmoud (2002). Resistance exercise intensity and lipid profiles: is there a relationship? Poster presentation, 7th annual Congress of the European College of Sports Sciences. Athens, Greece.
38. Ahmadizad Sajad, El-Sayed Mahmoud (2002). The effects of resistance exercise on blood lipid profiles and blood rheology. Oral presentation. 9th Iranian Congress of Science. Birmingham, UK.
39. Ahmadizad Sajad, El-Sayed Mahmoud, and MacLaren Donald (2001). Effects of resistance exercise with varying intensity on platelet count and activation. Poster presentation, 6th annual Congress of the European College of Sports Sciences. Cologne, Germany.

40. Ahmadizad Sajad, El-Sayed Mahmoud and MacLaren Donald (2001). The effects of resistance exercise on blood lipid profiles and blood rheology. Oral presentation. 8th Iranian Congress of Science. Manchester, UK.

● مقالات ارائه شده در همایش های ملی

1. مرادی اکرم، سجاد احمدی زاد ، عادل رهبران، سعید دباغ نیکوخلصت، هادی ابراهیمی (1390)، تأثیر سن بر پاسخ تعیین کننده های اصلی همورئولوژی به فعالیت حاد استقامتی، سخنرانی، دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی، بیرجند، ایران.

2. رحمانی هیوا، سجاد احمدی زاد ، مینو باسامی، مهدی هدایتی، وریا طهماسبی (1390). تأثیر سن بر پاسخ غلظت سرمی ویسفاتین و مقاومت به انسولین به یک جلسه فعالیت استقامتی، سخنرانی، دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی، بیرجند، ایران.

3. طهماسبی وریا، سجاد احمدی زاد ، مینو باسامی، مهدی هدایتی، هیوا رحمانی (1390). تغییرات پارامترهای هماتولوژیکی در دوره های زمانی مختلف طی فعالیت فعالیت حاد استقامتی بلند مدت و ریکاوری، پوستر، دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی، بیرجند، ایران.

4. مینو باسامی، سجاد احمدی زاد ، هیوا رحمانی (1390). تأثیر شدت و حجم فعالیت مقاومتی بر غلظت ویسفاتین و ارتباط آن با مقاومت به انسولین، اینترلوکین-6 و هورمون رشد، سخنرانی، دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی، بیرجند، ایران.

5. احمدی زاد سجاد، وریا طهماسبی، مینو باسامی، مهدی هدایتی، هیوا رحمانی (1390). تأثیر میزان انرژی مصرفی بر پاسخ ویسفاتین و مقاومت انسولینی به فعالیت حاد استقامتی، سخنرانی، دومین همایش ملی تخصصی فیزیولوژی ورزشی، بیرجند، ایران.

6. طاهره عارفی راد، فریبرز هوانلو، سجاد احمدی زاد ، مهدی هدایتی (1389). تأثیر تمرین تناوبی سرعتی و تداومی استقامتی بر سطح مارکرهای التهابی، سخنرانی، اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، تهران، ایران.

7. آرش خدامرادی، سجاد احمدی زاد ، خسرو ابراهیم، مهدی هدایتی (1389). بررسی تأثیر شدت فعالیت مقاومتی بر هورمونهای مرتبط با چاقی و حساسیت انسولین، سخنرانی، اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، تهران، ایران.

8. اکرم مرادی، هیوا رحمانی، سجاد احمدی زاد (1389)، تأثیر سن بر پاسخ فاکتورهای هماتولوژیکی به یک جلسه فعالیت حاد استقامتی، پوستر، اولین همایش بین المللی آمادگی جسمانی و ایروبیک، تهران، ایران.

9. سجاد احمدی زاد (1389)، ارتباط بین آمادگی جسمانی، فعالیت بدنی و میزان مرگ و میر، نخستین همایش علمی آمادگی جسمانی و ایروبیک با تأکید بر زندگی شهری و سلامت، تهران، ایران.

10. مرتضی صالحی، سجاد احمدی زاد، مهدی هدایتی، مریم نورشاهی (1388). تأثیر بار کار ورزش مقاومتی بر هورمون های مرتبط با چاقی و حساسیت انسولین، اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزش، کرمانشاه، ایران.

11. سجاد احمدی زاد (1388)، شدت ورزش و متابولیسم چربی، اولین کنگره ایرانی پیشگیری و درمان چاقی، تهران، ایران.

• کارگاههای آموزشی

- 1- اصول داورى مقالات علمى، تهران، پژوهشکده تربیت بدنی، شهریور 1389.
- 2- برنامه ریزی فعالیت بدنی برای افزایش آمادگی جسمانی و سلامت افراد، تهران، نخستین همایش علمی آمادگی جسمانی و ایروبیک با تأکید بر زندگی شهری و سلامت، خرداد 1389.
- 3- نقش فعالیت بدنی و تمرین بر چاقی سالمندان، تهران، اولین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، اسفند 1386.
- 4- چگونگی نوشتار و انتشار مقالات در مجلات ISI، دانشگاه شهید بهشتی تهران، اسفند 1386.
- 5- چگونگی نوشتار و انتشار مقالات در مجلات ISI، دانشگاه رازی کرمانشاه، مهر 1387.
- 6- برنامه ریزی در شیوه مناسب رژیم غذایی ورزشکاران قبل، حین و بعد از مسابقات ورزشی دانشگاهی، دانشگاه امیر کبیر تهران، اسفند 1387.
- 7- اصول تجویز تمرین برای بیماران قلبی، واحد سما شیراز، اردیبهشت 1387.

• دروس تدریس شده در مقطع دکتری

1. آمار و روش های تحقیق در علوم زیستی
2. سازگاری هورمونی و متابولیکی در ورزش

در مقطع کارشناسی ارشد

1. فیزیولوژی انسان

2. فیزیولوژی ورزش کاربردی

3. روش تحقیق

4. آمار

5. زبان تخصصی

در مقطع کارشناسی

1. فیزیولوژی انسان

2. فیزیولوژی ورزش

3. زبان انگلیسی تخصصی

● دوره های آموزشی

1. دوره آموزش کمک های اولیه، دانشگاه لیورپول جان مورس، انگلستان (1382).

2. دوره آموزش کامپیوتر (Word, Excel , Powerpoint) سطح پیشرفته، دانشگاه لیورپول جان مورس، انگلستان (1380).

3. دوره آموزش نرم افزار مرجع نویسی (endnote) ، دانشگاه لیورپول جان مورس، انگلستان (1380).

4. دوره خونگیری، بیمارستان رویال لیورپول، انگلستان (1379).

5. دوره مربیگری بدمینتون درجه 3، (1375).

6. دوره مربیگری فوتبال درجه 3، (1375).

7. دوره مربیگری آمادگی جسمانی درجه 3، (1375).

● سرگرمیها

1. فوتسال

2. تلویزیون

3. کوه پیمایی